

Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

A LA MAIRIE
AU COMPLEXE
OMNISPORTS
AU QUARTZ
DANS VOTRE BOITE
AUX LETTRES
(pour les Séquestrois)

Coordonnées Mairie :

Place Jules Ferry
81990 LE SEQUESTRE
mairie@lesequestre.fr
05.63.54.40.13

Astreinte Services

Techniques :

06 07 42 17 61

Site Mairie :

www.lesequestre.fr

Facebook :

@LeSequestreMairie

Appli. Smartphone :

MyCityPocket

Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,
Jeudi : 8h30-12h00
et 13h30-18h00
Vendredi : 8h30-12h00
Mercredi matin et
Vendredi après-midi
sur RDV

ÉDITOS

Aller voter parce qu'on en a le droit... parce que c'est un devoir !

Au mois d'avril prochain auront lieu les élections présidentielles. Il s'agit d'un moment important de la vie démocratique française. Traditionnellement, les électeurs de la commune du Séquestre votent plus que la moyenne nationale.

Je tenais à insister pour que nous nous mobilisions tous pour une plus grande participation. S'il est important de voter, cette importance est encore plus grande cette fois-ci. L'actualité mondiale montre à quel point les divisions du monde sont criantes. Il faudrait être fou pour ne pas se rendre compte que nous vivons dans un pays de cocagne. Aujourd'hui, la plupart des pays du monde ne votent pas ou, pire, votent dans le cadre d'élections truquées.

Bien sûr, je ne suis pas dupe et je sais que nous ne votons pas tous pour les mêmes candidats, pour les mêmes options politiques, voire même pour les mêmes options démocratiques. Mais notre système républicain de vote est très fiable et très robuste. La démocratie française, en s'appuyant sur les mairies et les dépouillements locaux par sa propre population apporte une caution de probité qui manque tant de par le monde.

Pour montrer au monde que nous ne voulons pas tomber dans les régimes illibéraux, pour participer à la vie de la cité, pour remplir notre devoir de citoyen :

je vous invite à venir
voter les 10 et 24 avril prochains.



La guerre en Ukraine et les répercussions en France

Je tiens tout d'abord à remercier l'élan de solidarité spontanée qui s'est créé autour du peuple ukrainien. L'agression du pouvoir russe plonge l'Europe dans des temps d'incertitude que nos générations n'ont pas connus.

Si les questions de défense concernent les États, celles des solidarités nous concernent tous. Les impacts militaires vont toucher des millions de personnes à l'Est de l'Europe. Les impacts économiques vont concerner l'ensemble des européens, au premier rang desquels les plus pauvres d'entre eux. Les prix des carburants, mais également d'un certain nombre de matières premières vont paupériser des pans entiers de la population européenne.

A notre modeste niveau, les collectivités locales accompagneront les initiatives privées qui vont, je l'espère et je le souhaite, voir le jour.

Pour ceux qui le peuvent, je vous encourage à faire un don financier auprès de l'association de votre choix. Celle-ci pourra apporter les biens essentiels (couvertures, médicaments, denrées alimentaires qui se conservent...) au plus près des populations concernées. Le don en nature, type vêtement, n'est pas nécessaire pour le moment.

Il est possible d'accueillir également des réfugiés à votre domicile. Vous trouverez dans ce bulletin le document à déposer en mairie pour vous faire connaître. Votre proposition sera relayée auprès de la Préfecture. Nous soulignons que cette démarche, d'une grande générosité, n'est pas sans conséquence et il faut s'engager en conscience. L'accueil peut durer longtemps et engendrer des dépenses supplémentaires. Cette action nécessite de la disponibilité, des capacités d'adaptation et d'écoute (barrière de la langue, traumatisme psychologique...)

Nous apparaissions parfois comme un peuple désuni. Puisse cette guerre nous rendre plus tolérants et solidaires les uns envers les autres.

Le Maire, Gérard POUJADE

ARBRES OU SÉCURITÉ, IL FAUT CHOISIR

Il est un lieu que beaucoup de promeneurs connaissent et apprécient : le petit bosquet, avenue des Marranes, entre la plaine des sports et le rond-point de la Bondancie. Malheureusement, un courrier de la Mairie d'Albi (gestionnaire de l'aérodrome) nous demande de couper ou d'élaguer une partie de ces arbres, situés sur le domaine public et privé.

Il s'agit là de sécuriser la zone de décollage de l'aérodrome et de permettre une meilleure visibilité au pilote (suite au relevé d'obstacle effectué par la Direction de la sécurité de l'Aviation Civile). Quelques arbres isolés en d'autres points de la commune sont également concernés par cette demande.

Ce chantier se déroulera prochainement et le vide créé va en attrister plus d'un. D'autres espaces aussi agréables et ressourçants seront réfléchis lors des prochaines plantations.



TRAVAUX

Avenue de St Exupéry, côté quartier des Taillades : deux écluses ont été installées à l'approche du passage sous le pont, pour une phase de test.

Le but est de ralentir la vitesse des conducteurs qui empruntent ce tronçon et aussi de sécuriser le passage des véhicules hauts sous le pont de la rocade. Si ce dispositif est concluant et que l'emplacement est pertinent, des écluses définitives seront mises en place.



Rond-point de la vieille route de Graulhet et rue de Cap Long : les services de l'agglomération ont matérialisé un cheminement doux pour permettre aux piétons et aux cyclistes de traverser en toute sécurité.

VENTE DE DISPOSITIFS DE LUTTE CONTRE LE MOUSTIQUE TIGRE



La municipalité du Séquestre souhaite poursuivre la lutte contre la propagation du moustique tigre, débutée au printemps 2021, en incitant les habitants à

s'équiper d'appareils permettant d'attirer et de capturer les moustiques ainsi que de pièges à ponte.

Comme l'an passé un lot d'appareils de lutte contre les moustiques tigres (aspirateur et pièges à ponte) est proposé aux foyers n'ayant pas bénéficié de l'offre lors de l'opération 2021, au prix de 95 euros. Ce prix est préférentiel car la municipalité du Séquestre prend à sa charge environ 50% du prix d'achat. Chaque foyer ne pourra s'équiper que d'un lot.

Si vous souhaitez vous équiper d'un dispositif, merci de vous faire connaître auprès du secrétariat de mairie avant le 10 avril 2022.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX HABITANTS



Le dernier recensement, terminé le 28 février, démontre une augmentation raisonnée de la population : nous ne dépassons pas les 2 000 habitants. Cependant le ratio d'habitants par logement ne cesse de baisser. Il y a 10 ans il était de 2.7 habitants par logement, aujourd'hui il est de moins de 2, il faut donc 26% de logements en plus pour loger la même population.

Les infrastructures municipales ont été anticipées : l'école a une classe disponible voire deux depuis la construction de la cantine, les locaux et les espaces au service des associations sportives ou culturelles sont plus que satisfaisants pour une commune de 2 000 habitants.

En 2021, 80 familles et 6 entreprises ont choisi Le Séquestre pour y vivre ou y travailler.

Nous distinguons des mouvements dans l'ensemble de la commune par des changements de locataires ou de propriétaires, des locataires qui veulent rester sur la commune et qui accèdent à la propriété. Ces phénomènes et ces nouvelles façons de vivre entraînent une densification de l'habitat parfois par morcellement de grands terrains privés que l'on appelle « Bimby » et la construction de l'écoquartier qui suit son cours.

Les nouveaux arrivants auront l'occasion de faire connaissance avec les élus et les associations lors d'une **réception conviviale le vendredi 25 mars à 18h30 à la mairie.**

Il leur sera remis à cette occasion, un sac « fait main » par les couturières de l'association Génération Mouvements, contenant un cadeau de bienvenue et des renseignements pratiques sur la commune et l'agglomération albigeoise, contribuant à une meilleure installation.

Les services municipaux restent à disposition de tous pour accompagner les démarches.

LES PETITS CHANTIERS CITOYENS

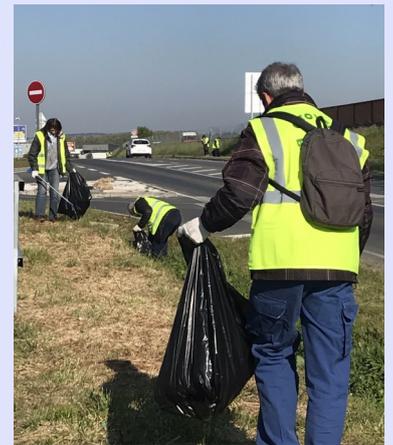
Le printemps revient, les petits chantiers citoyens aussi !

Pour rappel, il s'agit de se retrouver à plusieurs reprises en différents points de la commune pour effectuer ensemble des actions qui profiteront à tous, rendant notre cadre de vie plus agréable. L'an dernier, les élus ont été rejoint par de nombreux habitants et même par les élèves de CM1 – CM2 pour le dernier ramassage de déchets en juin.

Le premier chantier de 2022 se déroulera aux abords de la mairie et sera l'occasion, entre autre, de nettoyer la boîte à livres située près des petits jardins. Celle-ci est très fréquentée mais est parfois victime d'incivilité. Nous profitons de cet article pour remercier les quelques personnes qui font vivre et entretiennent cet espace depuis plusieurs années, en déposant des ouvrages mais aussi en faisant un peu de tri et de rangement quand cela est nécessaire.

Voici les dates des prochains chantiers à noter sur votre agenda :

- **Lundi 4 avril : 9h00 quartier Mairie**
- **Lundi 11 avril : 9h00 plaine des sports**
- **Mardi 19 avril : 18h00 Taillades**
- **Mardi 26 avril : 18h00 placette Jean Monnet**



LE TABAC EN DÉBAT



La commune du Séquestre a été la première commune du Tarn à définir des « espaces sans tabac » en 2020 depuis, beaucoup d'autres ont emboîté le pas. A ce

jour c'est plus de 150 Espaces Sans Tabac (EST) qui ont été défini par une quarantaine de communes. Et ce n'est pas fini ! L'opération initiée par La Ligue contre le cancer consiste à définir un ou plusieurs espaces où se croisent jeunes et adultes afin d'éviter que fumer n'apparaisse comme naturel, sans conséquences, voire exemplaire.

Cette opération s'inscrit dans le cadre défini par les pouvoirs publics afin de parvenir à ce que 2030 soit l'année de la 1ère génération sans tabac (moins de 5%).

Le but n'est pas répressif mais pédagogique. Il s'agit de contribuer à « dénormaliser » le tabac.

Cependant, pour comprendre le tabagisme et pourquoi il doit être réduit, il faut savoir ce qu'est le tabac, comment il est cultivé, fabriqué, commercialisé. Il faut aussi connaître ses conséquences sur l'environnement et sur la santé.

La municipalité vous invite
à une réunion d'information sur le thème :
« LE TABAC DANS TOUS SES ÉTATS »
animée par La Ligue contre le cancer du Tarn
Mardi 22 mars à 18h30 à la Mairie
Entré libre et gratuite

A VOS MARQUES...PRÊT ?... SEMEZ !

Fleurir nos balcons, cours, jardins ou vitrines contribue à embellir notre cadre de vie et à affirmer l'identité de notre village, labellisé deux fleurs au concours des villes et villages fleuris.

La municipalité souhaite relancer le concours des maisons fleuries, encourager et récompenser les initiatives des habitants. Dans un prochain journal vous trouverez toutes les informations pour y participer.



COURS DE JUJITSU - SELF DEFENSE

Cette année, à l'occasion de la journée de la défense des droits des femmes, le Judo Club du Séquestre a offert une séance découverte de self-défense façon jujitsu, qui a permis d'apprendre quelques techniques utiles pour bien réagir en cas d'agression.

Pour ceux et celles qui souhaiteraient prolonger cette séance ou bien qui n'ont pas pu y participer, le club vous propose des cours de jujitsu tous les lundis et mercredis soir à 20h au dojo du complexe omnisports. Les débutants sont les bienvenus.

Contact : Yannick SALVAN 06.14.57.46.35

Mail : judo.lesequestre@gmail.com

Site web : dojolesequestre.fr



MARCHE NORDIQUE : DONNEZ-VOUS DE L'AIR ET DE L'ESPACE !

C'est bientôt le printemps ! L'été se rapproche !

La Marche Nordique Carlus, Cunac, Le Séquestre, Puygouzon, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine avec un coach Athlé santé Benoist LEDUC Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et Edmond, Michelle, Simone et Christine, tous diplômés animateur marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme

Le club organise des parcours découverte, des séances plus dynamiques et sportives, ou le retour progressif à l'activité physique après avis médical. Chacun, en fonction de ses capacités et de ses envies, à partir des conseils du coach santé, pourra y trouver la formule qui lui convient.

Se retrouver au départ de Puygouzon, de Labastide Dénat, de Carlus, du Séquestre, de Rouffiac, de Cunac ou d'Albi Pratgraussal, ou par les sentiers d'intérêt...

C'est bon pour le corps !

Pratiquée en pleine nature, la marche nordique est une marche dynamique alliant endurance et renforcement musculaire, accessible à tous quels que soient l'âge et la condition physique.

Ça préserve la santé !

Grâce à l'utilisation de bâtons spéciaux qui allègent les contraintes articulaires, la marche nordique permet de se maintenir en forme sans traumatisme et de parfaire tonicité, souplesse, coordination et capacité cardio-respiratoire.

C'est bon pour l'esprit !

La marche nordique est aussi une discipline sportive conviviale qui favorise échanges et lien social.

Où aller ?

Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert. Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année.

Vous pouvez essayer gratuitement sur quatre ou cinq séances.

